



## Axoa de veau (Pays Basque)

Plat principal

Très facile : 

Moyen : 



Temps de **préparation** : 15 minutes

Temps de cuisson : 60 minutes

### Ingrédients (6 Portions) :

- 1 kg d'épaule de veau
- 1 oignon
- 1 poivron rouge
- 8 piments verts doux
- 1 gousse d'ail
- **huile**
- laurier
- persil
- thym
- sel
- piment fort d'Espelette (exclusivement, c'est quand même ce qui fait toute l'originalité de la recette)

### Préparation de la recette :

Émincer l'oignon et l'ail.

Oter les pépins des piments et des poivrons et les trancher en petits dés.

Faire revenir le tout dans l'huile à la poêle dix bonnes minutes puis rajouter la viande coupée en morceaux, les herbes, le sel et le piment fort.

Faire sauter le tout puis mouiller avec un verre d'eau ou de bouillon.

Laisser mijoter à couvert 45 ou 60 min.

Une dizaine de minutes avant la fin de la cuisson ôter le couvercle pour que le jus accumulé s'évapore.

Accompagner ce plat de pommes de terre cuites ou bouillies.



Recette proposée par annesophie\_6

© Marmiton.org, 1999-2013

L'utilisation du site Marmiton implique l'acceptation des **Conditions Générales d'Utilisation**